



SCREENING GESTATIONS DIABETES

Der Test wird im Labor Dr. Risch durchgeführt. Wir bitten um telefonische Anmeldung.
Bitte bringen Sie am Testtag das Auftragsformular Ihrer Ärztin/Ihres Arztes mit.

Vorbereitung

Das Screening kann bis zu 2½ Stunden dauern. Während dieser Zeit müssen Sie sich im Labor aufhalten, da jegliche Anstrengung den Wert beeinflussen kann (sitzend oder liegend, weder essen noch trinken, nicht rauchen). Wir empfehlen Ihnen Lektüre, Kopfhörer etc. für die Wartezeit mitzunehmen.

Mindestens 8-stündige Nahrungskarenz:

Mindestens 8 Stunden vor dem Test nicht essen, keinen Kaffee, keinen Tee, keinen Alkohol und nicht rauchen. Ein Glas Wasser ist möglich. Den Zuckerstoffwechsel beeinflussende Medikamente (z. B. Cortisol, Hormone (Progesteron), Schilddrüsenmedikamente oder Beta-2-Sympathomimetika) sollten am Testtag erst nach dem Test eingenommen werden. Sprechen Sie sich mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt ab und bringen Sie die Medikamente zum Testtermin mit (für die Einnahme nach dem Test).

3 Tage vor dem Test:

Mindestens 3 Tage vor dem Test soll ein normales Ess- und Trinkverhalten eingehalten werden (keine kohlenhydratarme Diät).

Durchführung

Durchführung Screening Gestationsdiabetes

1. Blutentnahme nüchtern (venös)	Bestimmung des Nüchternwerts. 8 Stunden vor der Durchführung darf keine Nahrungsaufnahme mehr stattfinden.
2. Verabreichung von 75 g Glucose in 3 dl Wasser oder Tee	Bitte innerhalb von 5 Minuten langsam und schluckweise trinken.
3. Blutentnahme nach 1 Stunde (venös, nach Trinkbeginn)	
4. Blutentnahme nach 2 Stunden (venös, nach Trinkbeginn)	

Das Resultat wird der Ärztin/dem Arzt mitgeteilt, welche/r das weitere Vorgehen mit Ihnen bespricht.



Wichtige Informationen

Sollten Sie sich während oder nach Abschluss des Tests schwach oder unwohl fühlen, informieren Sie uns bitte umgehend und bleiben Sie noch eine Weile im Labor sitzen. Bei Erbrechen während des Tests wird dieser abgebrochen und an einem anderen Tag wiederholt. Der Test wird nicht durchgeführt, wenn die erste nüchterne Blutentnahme einen Blutzuckerwert über dem Normwert (für Schwangere) zeigt.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da.
Labor Dr. Risch