



DR RISCH

Ihr Labor – heute und morgen



Cytomegalievirus

Informationen für werdende Eltern



Liebe werdende Eltern

Was ist CMV?

Die Zytomegalie ist eine Infektion mit dem Cytomegalievirus (CMV), die sehr häufig ist. Die Hälfte der jungen Erwachsenen ist bereits infiziert. In den meisten Fällen läuft die Infektion unbemerkt oder nur mit leichten grippeähnlichen Symptomen ab. Infiziert man sich mit diesem Virus zum ersten Mal in der Schwangerschaft, kann es an das Kind weitergegeben werden und zu schweren Schäden führen. Ist die Infektion der Mutter bereits vor der Schwangerschaft erfolgt, ist eine Übertragung auf das Kind sehr selten.

Wie erfolgt die Übertragung?

Das Virus ist im Körper weit verbreitet und wird über alle Körperflüssigkeiten übertragen. Da das Virus nach einer Infektion lebenslang vorhanden bleibt, kann es nach einer Infektion auch lebenslang ausgeschieden werden.

Was für Folgen kann eine CMV-Infektion für Ihr Kind haben?

Die genauen Folgen erkennt man leider erst im Verlauf der Entwicklung. Es zeigen bei Weitem nicht alle angesteckten Kinder später auch Symptome. Die möglichen Folgen für Kinder sind sehr unterschiedlich und reichen von leichter Beeinträchtigung bis zu schwerer geistiger und körperlicher Behinderung.

Was kann man bei einer Infektion in der Schwangerschaft machen?

Bei einer Infektion in der Schwangerschaft kann heute nicht sicher festgestellt werden, ob das Kind angesteckt wurde respektive Schäden von der Infektion hat. Therapien sind erst in der Erprobungsphase, weshalb jeder Fall individuell genau besprochen werden muss. Aus diesem Grund ist es sehr wichtig, dass Sie sich so gut wie möglich vor einer Infektion schützen.

Was können Sie zum Schutz Ihres Kindes tun?

Schützen Sie sich vor einer Infektion. Wenn Sie früher schon mit CMV infiziert wurden, ist eine erneute Ansteckung belanglos. Ob Sie bereits Kontakt hatten und einen Immunschutz aufgebaut haben, kann Ihre Ärztin / Ihr Arzt bereits vor einer geplanten Schwangerschaft abklären. Grundsätzlich sollten sich alle schwangeren Frauen vor einer Infektion schützen.

Wie kann man sich vor einer Infektion schützen?

Da die Infektion durch alle Körperflüssigkeiten übertragen wird, ist eine gute Hygiene beim Umgang mit Kindern wichtig:

- Waschen Sie gründlich Ihre Hände nach dem Wechseln der Windeln und dem Putzen der Kindernasen.
- Vermeiden Sie möglichst Mundküsse mit Ihren Kindern.
- Waschen Sie gründlich Ihre Hände nach dem Kontakt mit Speichel (auch verspeichelte Spielsachen).
- Vermeiden Sie den Gebrauch des Bestecks Ihrer Kinder.

Verantwortlich für den Inhalt

Dr. Risch

Mitglied von Sonic Suisse - Netzwerk regionaler Laboratorien

